

Cours et stages 2022/2023

santé

équilibre

vitalité

QI GONG

Plaisir d'être
en mouvement



TAI CHI

Style Yang

LYON

/ VILLEURBANNE



Début des cours
lundi 12 septembre !

06 24 56 89 30

www.bamboubalance.com

BAMBOU BALANCE

c'est aussi :

Peinture Traditionnelle
Chinoise

avec

Jhycheng Wu

artiste peintre
taiwanais

lundi
de 14H à 16h

À la Maison B. Albrecht
à Villeurbanne

ateliers collectifs
+ Cours particuliers
& Stages



planning Ateliers et Stages - veuillez consulter
notre site www.bamboubalance.com

et contactez nous au 06 24 56 89 30/06 26 02 52 91
contact69.bamboubalance@gmail.com

STAGES

en week-end
à Lyon

& STAGE
D'ÉTÉ

Du 5 au 9 juillet 2023

à St Antoine
L'Abbaye(en Isère)

Ba Qua Qi Gong /
Tai Chi Style Yang /
Epée de Tai Chi /
Abdos sans Risque®
Peinture Traditionnelle
Chinoise



Une séance
« **DECOUVERTE** »
offerte!

TAI CHI CHUAN Style YANG Traditionnel

	Lundi	17H30 – 19H	<i>Débutant</i>	Halle aux Fleurs LYON 2
	Mardi	10H – 11H30	<i>Débutant & Avancé</i>	Centre de Danse Bengasini 5 rue Confort LYON 2
	Mardi	17H - 18H30	<i>Débutant</i>	CCVA VILLEURBANNE
	Jeudi	15H – 16H30	<i>Intermédiaire & Avancé</i>	CCVA VILLEURBANNE
	Jeudi	18H45 – 20H15	<i>Intermédiaire & Avancé</i>	Ecole Fulchiron LYON 5
	Vendredi	17H30 - 19H	<i>Intermédiaire</i>	CCVA VILLEURBANNE

EPEE / SABRE de tai chi /TUI SHOU

Jeudi	20H15 - 21H	<i>TUI SHOU Energie de l'écoute</i>	Ecole Fulchiron LYON 5
Vendredi	16H45 - 17H30	<i>Epée Débutant</i>	CCVA VILLEURBANNE

QI GONG

Lundi	10H – 11h30	<i>Song Yi Gong</i>	Gymnase BAYARD LYON 2
Vendredi	15H – 16H30	<i>Ba Qua Qi Gong Song Yi Gong</i>	CCVA VILLEURBANNE

Soirée « 2h de DETENTE » / cocktail de bien-être

Mercredi	18H – 20h	<i>Abdos sans Risque® / Qi Gong</i>	Ecole Fulchiron 15 Quai Fulchiron LYON 5
	19H – 21H	<i>Qi Gong / Tai Chi Chuan Style Yang</i>	Ecole Fulchiron

ABDOS SANS RISQUE®

Jeudi	13H30 - 15H	<i>Tout niveau</i>	CCVA VILLEURBANNE 234 cours E. Zola Villeurbanne
--------------	--------------------	--------------------	---

Lundi	17H30 -19H	<i>Self Défense Seniors</i>	Halle aux Fleurs LYON 2 avec J - L. Roche
--------------	-------------------	-----------------------------	--

avec **Edyta PIATKOWSKA-Wu**, Instructrice certifiée 5 DUAN IYFTCCA,
formée aux Arts Internes Chinois et à la technique **ABDOS SANS RISQUES®**
éducatrice sportive diplômée d'état tel. **06 26 02 52 91**